

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «ФОК «Лесной»

Ю.В. Черников
« » 2021 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУ СШ

А.Н. Двоеглазов
« » 2021 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель Комитета по физической культуре
и спорту города Заречного Пензенской области

В.И. Сирюшов
« » 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских соревнований спортивных семей «Папа, мама, я – спортивная семья»

1. ЦЕЛИ ЗАДАЧИ.

Городские соревнования среди спортивных семей «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее Соревнования) проводятся в рамках Всероссийских массовых соревнований «Оздоровительный спорт – в каждую семью» с целью:

- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом различных групп населения;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления семей, формирования здорового образа жизни;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы, их пропаганды.

2. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией и проведением осуществляет Комитет по физической культуре и спорту города Заречного. Подготовка, организация и проведение соревнований возлагается на МАУ «ФОК «Лесной». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, назначенную и утвержденную приказом МАУ «ФОК «Лесной».

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся по 6 группам семей:

- возраст ребенка 5-6 лет, 2015-2016 г.р. (I группа – мальчик, II – девочка);
- возраст ребенка 7-8 лет, 2013-2014 г.р. (III группа – мальчик, IV – девочка);
- возраст ребенка 9-10 лет, 2011-2012 г.р. (V группа – мальчик, VI – девочка).

Участники команды должны быть членами одной семьи.

При участии менее 3 команд в группе, организаторы имеют право объединить группы одной возрастной категории.

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Фестиваль проводится **27.03.2021 г.** в спортивной школе по адресу: улица Строителей, 18 (Приложение №1).

В **09:45** проводится регистрация семей V, VI группы (семьи с детьми 9-10 лет, 2011-2012 г.р.). **Старт соревнований для данной группы - 10:00.**

В **11.00** проводится регистрация семей I, II, III, IV группы (семьи с детьми 5-6 лет, 2015-2016 г.р. и семьи с детьми 7-8 лет, 2013-2014 г.р.). **Старт соревнований для данных групп – 11:45** (сразу после торжественного открытия).

Открытие соревнований в 11:30 часов.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся по следующим видам:

- 3 эстафеты для различных групп участников;
- конкурс плакатов.

Эстафеты для различных групп участников.

Первая эстафета:

1 этап стартуют дети:

- несёт мяч для настольного тенниса на ракетке до поворотной стойки и обратно;

2 этап стартуют мамы:

- несет футзальный мячик на ракетке до поворотной стойки и обратно;

3 этап стартуют папы:

- набивает баскетбольный мяч о пол до поворотной стойки и обратно.

Вторая эстафета:

1 этап стартуют дети:

- взяв в руки мяч для аэробики, бежит до поворотной стойки и обратно;

2 этап стартуют мамы:

- бег со скакалкой до поворотной стойки и обратно;

3 этап стартуют папы:

- ведение мяча для тенниса хоккейной клюшкой до поворотной стойки и обратно.

Третья эстафета:

Каждый этап представляет с собой бег с препятствиями.

Первый стартует папа, бег с преодолением барьера (под снарядом) до поворотной стойки и возвращается на линию старта. После чего к нему присоединяется мама, и они вдвоем бегут дистанцию, преодолевая барьеры (под снарядом), огибая поворотную стойку, возвращаются к линии старта. Следующий присоединяется ребенок – втроем бегут дистанцию, преодолевают барьер (под снарядом) и, огибая поворотную стойку, возвращаются на стартовую линию.

Штрафные: за каждое нарушение при прохождении эстафет к общему результативному времени прибавляется 2 секунды.

Конкурс плакатов

Конкурс - домашнее задание.

Плакаты выполняются на листе форматом не более А0 (лист ватмана), всеми участниками команды на тему «Стартуем вместе».

Критерии оценки:

- раскрытие темы, оригинальность сюжета и слогана, художественное исполнение.

Конкурс плакатов не является обязательным видом программы.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители определяются в каждой группе по наименьшей сумме времени прохождения трех эстафет всеми членами семьи.

В случае равенства общей суммы времени прохождения эстафет у двух или более

команд место определяется по лучшему показанному времени в третьей эстафете.

При подведении итогов конкурса плакатов возраст и пол ребёнка не учитывается. Итоги подводятся отдельно от общего зачета.

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Семейные команды, занявшие 1-3 места в каждой группе, награждаются дипломами (грамотами) и призами.

Семейные команды, занявшие 1-3 места в конкурсе плакатов, награждаются дипломами (грамотами) и призами.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы по оплате работы судейской коллегии и награждению несет МАУ «ФОК «Лесной» за счет средств субсидий на иные цели, выделенные Комитетом по физической культуре и спорту города Заречного Пензенской области. Услуги по организации и медицинскому обслуживанию осуществляются МАУ «ФОК «Лесной» за счет выделенных субсидий на исполнение муниципального задания.

8. ЗАЯВКИ.

Заявки на участие в Соревнованиях подаются до 22.03.2021 года по установленной форме. (Приложение №2)

ОРГКОМИТЕТ
60-72-30

**Программа городских соревнований спортивных семей
«Папа, мама, я – спортивная семья»**

| Программа | Дата и место проведения |
|--|---|
| | 27.03.2021 год Спортивная школа (ул. Строителей, 18) |
| Регистрация семей V, VI группы (семьи с детьми 9-10 лет, 2011-2012 г.р.) | 9:45 (фойе 1 этаж) |
| Старт эстафет семей V, VI группы | 10:00 (манеж) |
| Регистрация семей I, II, III, IV группы (семьи с детьми 5-6 лет, 2015-2016 г.р. и семьи с детьми 7-8 лет, 2013-2014 г.р.) | 11:00 (фойе 1 этаж) |
| Открытие Фестиваля, награждение семей V, VI группы | 11:30 (манеж) |
| Старт эстафет семей I, II группы семей III, IV группы | 11:45 (манеж) |
| Конкурс плакатов | 10.00-13.00 (манеж) |
| Подведение итогов, награждение | По окончании эстафет (манеж) |

ЗАЯВКА

на участие в городских соревнованиях спортивных семей
«Папа, мама, я – спортивная семья».

Семья _____

Возраст ребёнка (год рождения) _____

Пол ребёнка _____

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения | Допуск врача или ответственность за свою физическую подготовку, жизнь и здоровье и физическую подготовку, жизнь и здоровье своего ребенка беру на себя и отвечаю лично (подпись и дата) |
|----------|---------------------------------------|------------------|---|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |